

SAMEDI 31 AOÛT

SAM RUN TRAIL : 9H-11H30
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
ESPACE PLATEAU MULTISPORT

DAKAITO RYU : 18H30-20H30
ART MARTIAL - ESPACE DOJO

DIMANCHE 1ER SEPT.

LES FOUS DU VOLANT : 15H30-17H (- DE 7ANS)
BADMINTON - ESPACE PLATEAU MULTISPORT

MERCREDI 4 SEPTEMBRE

DEVERS D'ENFER : 14H-15H30
ESCALADE - MUR D'ESCALADE TRIGUÈRES

HAND-BALL : 17H15-18H45
ESPACE PLATEAU MULTISPORT

JEUDI 5 SEPTEMBRE

LES FOUS DU VOLANT : 18H-22H
BADMINTON - ESPACE PLATEAU MULTISPORT

DEVERS D'ENFER : 18H-20H
ESCALADE - MUR D'ESCALADE TRIGUÈRES

VENDREDI 6 SEPTEMBRE

ATELIER DANSE YOGA : 16H30-17H30
ESPACE PLATEAU MULTISPORT

DEVERS D'ENFER : 17H30-19H
ESCALADE - MUR D'ESCALADE TRIGUÈRES

HAND-BALL : 17H15-18H45
ESPACE PLATEAU MULTISPORT



SAMEDI 7 SEPTEMBRE

SAM RUN TRAIL : 9H-11H30
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
ESPACE PLATEAU MULTISPORT

DCBO : 14H-17H15
JUDO - ESPACE DOJO

DAKAITO RYU : 18H30-20H30
ART MARTIAL - ESPACE DOJO



DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

KARATE: 14H00-17H30
ESPACE DOJO

LUNDI 9 SEPTEMBRE

DCBO : 17H-18H45
JUDO - ESPACE DOJO

MERCREDI 11 SEPTEMBRE

DEVERS D'ENFER : 14H-15H30
ESCALADE - MUR D'ESCALADE TRIGUÈRES

HAND-BALL : 17H15-18H45
ESPACE PLATEAU MULTISPORT



JEUDI 12 SEPTEMBRE

LES FOUS DU VOLANT : 18H-22H
BADMINTON - ESPACE PLATEAU MULTISPORT

DEVERS D'ENFER : 18H-20H
ESCALADE - MUR D'ESCALADE TRIGUÈRES

VENDREDI 13 SEPTEMBRE

ATELIER DANSE YOGA : 16H30-17H30
ESPACE PLATEAU MULTISPORT

HAND-BALL : 17H15-18H45
ESPACE PLATEAU MULTISPORT

DEVERS D'ENFER : 17H30-19H
ESCALADE - MUR D'ESCALADE TRIGUÈRES

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

SAM RUN TRAIL : 9H-11H30
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
ESPACE PLATEAU MULTISPORT

LES FOUS DU VOLANT : 10H30-12H30
BADMINTON - ESPACE PLATEAU MULTISPORT

HAND-BALL : 14H15-17H45
ESPACE PLATEAU MULTISPORT



DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

DAKAITO RYU : 10H30-12H
ART MARTIAL - ESPACE DOJO



**POUR PLUS
D'INFORMATIONS**

Steven LOYAL

Tél. 06 72 32 75 99

Mail : gymnases@3cbo.fr